

PREISLISTE

Ganzkörper Massagen:	Minuten	€uro
Thail. Aroma Öl Massage	60/90/120	59/79/99
Traditionale Thail. Massage	60/90/120	59/79/99
Thail. Kräuter Stempel Massage	60/90/120	69/89/110
Meersalz Stempel Massage	60/90/120	69/89/110
Thai Hot-Stone-Massage	60/90/120	64/84/105
Anti Stress Massage	60/90/120	59/79/99
Sport Massage	60/90/120	59/79/99

Teilkörper Massagen:	Minuten	€uro
Thail. Fuß-Massage	60	59
Thail. Nacken- u. Rückenmassage	45	45
Aroma-Öl Rückenmassage	45	45
Kopf-Nacken-Schulter Massage	45	45
Sport Massage	45	45

Es gibt nichts was zu zweit nicht noch schöner wäre...

Partner Massagen:	Minuten	€uro
Thail. Aroma Öl Massage	60/90/120	110/145/165
Traditionale Thail. Massage	60/90/120	110/145/165
Kräuter Stempel Massage	60/90/120	125/159/185
Meersalz Stempel Massage	60/90/120	125/159/185
Hot Stone Massage	60/90/120	115/155/175
Anti Stress Massage	60/90/120	110/145/165
Sport Massage	60/90/120	110/145/165
Thail. Fuß-Massage	60	110
Nacken-Schulter-Rücken	45	85
Aroma-Öl Nacken-Schulter-Rücken	45	85
Kopf-Nacken-Schulter	45	85
Sport Massage	45	85



GESCHENKGUTSCHEINE

Schenken Sie sich und Ihren Liebsten
Erholung und Entspannung

Wir haben Geschenkgutscheine für jeden Anlass.
Für eine Beratung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Pareena Spa u. Thaimassage

Bachstraße 4
86825 Bad Wörishofen

Tel. 08247 / 99 75 123

Weitere Infos und Angebote finden Sie unter:

www.pareena-spa.de
Email: info@pareena-spa.de

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. von 10.00 Uhr bis 20.00 Uhr
Samstags von 10.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Sowie Termine nach Vereinbarung.

Pareena
Spa & Thaimassage

**WELLNESS FÜR KÖRPER
UND SEELE**

Ganzkörpermassagen

Traditionelle Thaimassage (TTM)

Die traditionelle Thaimassage (Nuad Phaen Thai) ist eine Kombination aus Yoga ähnlichen, passiven Streck- und Dehnübungen und sanfter Akkupressur durch Hände und Arme.

Diese Massage findet ohne Öl und bekleidet statt. Wir stellen Ihnen dafür bequeme Kleidung zur Verfügung.



Die traditionelle Thaimassage stellt einen ganzheitlichen Ansatz dar, bei dem es nicht um einzelne Verspannungen geht sondern den Energiefluss im Körper zu regulieren und Verspannungen abzubauen. Bei regelmäßiger Anwendung werden Beweglichkeit und Vitalität spürbar gesteigert, auch und gerade bei älteren Menschen.

Thai Aroma-Öl-Massage

Lassen Sie sich mit einer erholsamen Massage und wohlriechenden Ölen verwöhnen.

Die Aroma-Öl-Massage dient ebenso wie die Thai-Massage der körperlichen und geistigen Entspannung. Hier wird allerdings nicht trocken, sondern mit ätherischen Ölen gearbeitet, die sanft in die Haut einmassiert werden. Hierbei verwenden wir ausschließlich biologische Massageöle.

Diese Art der Massage wird von vielen Personen als besonders wohltuende und tiefe Entspannung wahrgenommen.

Bei allen Ganzkörper-Massagen ist ein wohltuendes thailändisches Fußbad obligatorisch.

Zu den Massagen servieren wir original thailändischen Tee und frisches Obst.

Spezialmassagen

Thai Massage mit warmen Lava-Steinen

Durch die Massage mit auf 50°-60° angewärmten Steinen wird die Muskulatur intensiv gelockert, Verspannungen gelöst und rheumatische Beschwerden und Gelenkschmerzen gelindert. In Kombination mit hochwertigen, ätherischen Ölen eine besonders intensive und wohltuende Massage mit lang anhaltender Wirkung.

Thai Massage mit warmen Kräuterstempeln

Der Körper wird nach einer traditionellen Thai-Massage mit warmen Kräuterstempeln sanft abgetupft und dabei die Blutzirkulation stimuliert. Die Kräuterstempel erhalten verschiedene thailändische Kräuter deren natürliche Wirkstoffe insbesondere eine tiefe Entspannung des Muskelgewebes herbeiführen. Die ideale Anwendung zur Linderung von Muskelverspannungen und Muskelkater.



Anti-Stress-Massage

Durch wohltuende Aromaöle und gekonnte, einfühlsame Massagegriffe werden Körper und Geist in einen Ruhezustand versetzt, der Sie den Alltagsstress schnell vergessen lässt. Ausgewählte Aromaöle entfalten dabei Ihre beruhigende und entspannende Wirkung. Durch gezielte Massagetechniken werden Verhärtungen und schmerzhaft Muskelverspannungen an Problemzonen gelöst.

Thai Meersalz-Massage

Bei dieser kosmetischen Ganzkörpermassage mit Meersalz-Körperpeeling und speziellem Öl wird die Durchblutung und der Fettstoffwechsel der massierten Hautbereiche angeregt und zusätzlich mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt - eine effektive und fördernde Maßnahme um Cellulite wirksam vorzubeugen. Das sanfte Meersalz-Körper-Peeling entfernt zudem schonend abgestorbene Hautzellen und glättet die Haut.

Teilkörpermassagen

Thai Kopf-, Nacken-, Schulter- u. Rückenmassage

Bei diesen Massagen werden gezielt die Problemzonen Kopf-, Schulter-, Nacken- und Rückenbereich behandelt. Speziell darauf abgestimmte Massagetechniken führen zu einer Lockerung der Muskulatur und fördern den Abtransport der Milchsäure im Gewebe.

Aroma-Öl Nacken-, Schulter- u. Rückenmassage

Bei dieser etwas sanfteren Variante der Thai Nacken-, Schulter-, u. Rückenmassage kommen zusätzlich ätherische Öle zum Einsatz um Verspannungen in der Muskulatur zu lösen und das körperliche Wohlbefinden nachhaltig zu steigern.

Die ideale Erholung für den verspannten Nacken-, Schulter- und Rückenbereich.



Thai-Fußmassage

Das perfekte Programm gegen müde Füße und einen müden Geist! Ein wohltuendes Fußbad und die schmerzfreie Druckpunkt-Massage der Füße und Beine beleben den ganzen Körper da viele unserer Körperpunkte mit den Füßen verbunden sind.

Thai-Gesichtsmassage

Die Gesichtspartien werden durch ein Peeling mit natürlichen Produkten gereinigt und dabei abgestorbene Hautpartikel sanft abgetragen. Spezielle Massagetechniken regen die Haut und Muskulatur zu verbesserter Durchblutung an, die Muskulatur wird gelockert und entspannt.

Eine erfrischende und wohltuende Massage, die Sie entspannt und spürbar jünger aussehen lässt. Auch für Männer empfohlen!